

## Mercadona: el sistema del miedo. Abusan, explotan y denigran al trabajador

Hola, buenas tardes, trabajo en Mercadona desde hace diez años. Cuando entre a formar parte de esta empresa vi cosas bastante raras en cuanto a derechos del trabajador, pero las ventajas superaban a los inconvenientes. Pero desde hace dos años ya hay pocas ventajas y debido a la situación económica esos inconvenientes se han convertido en normas de trabajo por sistema. **EL SISTEMA DEL MIEDO, ABUSAN EXPLOTAN Y DENIGRAN AL TRABAJADOR**

A continuación relato las anomalías:

**No se puede coger la baja**, terrorista te llaman en los cursillos que imparte la empresa, y si coges la baja dos veces en un año, te despiden.

**Horarios flexibles**, para esta empresa no hay jornada laboral de 40 horas, lo mismo una semana trabajas 65 o 70 horas, que otra te la dan libre porque hay poca faena. O te manda para casa en mitad de la jornada porque no hay faena

**Horario de mañana, hoy**. Te preguntan de un día para otro si "puedes" venir tres horas más, sin importarles tu vida privada. Y si dices que no, entras en su "lista negra"

**Controlan y cronometran todo**, Para todas las tareas tienen un tiempo estimado, sin importar diferentes variables como que te pregunte un cliente, estés también en caja o se te caiga algo y tengas que limpiarlo, si no cumples te abroncan y si eres débil, te insultan y te denigran de manera sistemática.

**Acoso sistemático como forma de presión a los más débiles**, si no cumples con los tiempos te tratan como un perro, te dicen delante de los mismos compañeros que no sirves para nada, que tu trabajo se lo está cargando otro, y te dan las tareas más malas: limpiar retretes, cuartos de basura o quitar chicles del suelo de rodilla a tienda abierta, como método de humillación.

Todo esto es lo más general, ya dependiendo de cada tienda y de su coordinador adiestrado en rebajar la autoestima, varían de una u otra manera las humillaciones.

GRACIAS A TODOS.